



# Månadsprogram

# *Januari 2019*

Mötesplatsen Kristallen på Flintebro  
*Öppet för alla seniorer i Skurups Kommun*



*God fortsättning!*

# Januari

## Vecka 1

Tisdag 1

*Kristallen har stängt p.g.a. röd dag*

Onsdag 2

*Jerry Williams!* I mars förra året avled Jerry Williams och det kom som en chock för många. I dag minns vi tillbaka, vilka hits kommer vi ihåg som de största? Något speciellt just Ni minns? Vi använder oss av Flintografen och ser gamla klipp och kända låtar med Williams. Kl. 14.00.

Torsdag 3

Bingo kl. 10.00 – 11.30 [kostnad 30 kr]

Fredag 4

Fredagsgymnastik kl. 10.00 – 11.00. *Årets första pass!*

*Kom och gör din röst hörd!* Vi vill höra vad du tänker och tycker vi skall göra och erbjuda månaderna framöver! Samt höra vad Ni tyckte har varit bra under förra årets gång, något speciellt Ni minns? God fika serveras under tiden. Kl. 14.00 – 15.30

## Vecka 2

Måndag 7

Sittgymnastik kl. 10.00 – 11.00

Bingo kl. 14.00 - 15.30 [kostnad 30 kr]

Tisdag 8

Sånglusten övar inför "öppen dörr" kl. 13.00 – 15.00.

*Julgrans plundring!* Hjälp till att plocka undan julen och se om det finns något ätbart i granen. Efteråt erbjuds en god fika. Kl. 14.00.

Onsdag 9

Vi startar upp sittande Qi gong med Lars igen efter ett kort juluppehåll. Inga förkunskaper krävs. Kl. 10.00 – 11.00.  
*Varmt välkomna!*

*Hemmagjorda pizzor!* Den 1 Januari brukar varje år räknas som den stora pizzadagen i Sverige. Vi "flyttar" fram denna dag några dagar och äter god pizza idag istället. Degen är redan gjord men tillbehören väljer ni själv. Kom och gör er egna unika pizza. Efteråt kaffe och kaka. Kl. 13.00. Kostnad 80 kr. **Anmälan krävs.**

Torsdag 10 *Spa dag!* Spaet har öppnat. Passa på att bli lite extra fin inför helgen. Välj mellan manikyr, ansiktsmassage eller handmassage denna dag. Med start kl. 9.00 – 15.00. **Boka er tid i anmälningsspärmen.**

*Självservering under eftermiddagen mellan kl. 13.00 – 15.00*

Fredag 11 *Idag är Kristallen är stängd för planering inför kommande månader!*

### **Vecka 3**

Måndag 14 Sittgymnastik kl. 10.00 – 11.00

Bingo kl. 14.00 - 15.30 [kostnad 30 kr]

Tisdag 15 Biblioteket kommer och tipsar om bra böcker kl. 10.00

Sånglusten övar inför "öppen dörr" kl. 13.00 – 15.00.

Onsdag 16 Sittande Qi gong med Lars kl. 10.00 – 11.00

*Musikunderhållning med Ricard!* Vi har äran att ha musikern Ricard hos oss igen. Han spelar och sjunger kända bitar och ni får även möjligheten att önska det ni vill höra! Musikunderhållningen startar kl. 14.00. Efteråt fikar vi tillsammans.

Torsdag 17 *Smörrebröd!* Nybakat grovt bröd med härliga pålägg på, ja helt enkelt Smörrebröd! Vi erbjuder två olika smörrebröd till en kostnad av 70 kr. Efteråt ingår kaffe och en bit kaka. Kl. 13.00. **Anmälan krävs.**

Fredag 18 *Kristallen är stängd p.g.a. storstädning!*

## Vecka 4

Måndag 21

Sittgymnastik kl. 10.00 – 11.00

Bingo kl. 14.00 - 15.30 [kostnad 30 kr]

Tisdag 22

Tidningsläsning med en kopp kaffe kl. 10.00

Flintografen visar dokumentären; *Med sommaren kommer längtan*. I slutet av förra året visade vi denna dokumentär, önskemål fanns att visa den en gång till då

den är väldigt sevärd. *I dag har ni chansen!*

*Dokumentären handlar om Stadsmissionens pensionärskollo där många av gästerna ha passerat hundraårsstrecket. Alla berättar de om att de fortfarande har samma längtan efter kärlek, gemenskap och glädje när man har fyllt 100 år som när man var yngre. Många av dem sitter isolerade i sina lägenheter under året, de är för friska och pigga för att få hjälp av samhället men för gamla för att våga sig ut på egna upptåg. Och alla bär de på samma längtan, nämligen att få ha roligt tillsammans under två sommarveckor. I dokumentären möter vi människor som levt ett sekel, men har ändå livsgnista och humor kvar. Dokumentären startar kl. 14.00. Fika serveras under tiden. Efteråt diskuterar vi dokumentärens innehåll, vilka är våra tankar kring den?*

Onsdag 23

Sittande Qi gong med Lars kl. 10.00 – 11.00

*Landskapsrätt!* Åttonde stoppet och vi beger oss mot ett landskap som symboliseras som stenarnas och skogens landskap. Fast de tydligaste bilderna har nog Astrid Lindgren gett oss. När Emil bjuder fattighjonen på "det stora tabberaset i Katthult". I dag serveras en rätt som vi symboliserar med landskapet. Välkomna till Flintografen kl. 13.00. Kostnad 80 kr. **Anmälan krävs.**

Torsdag 24

Bingo kl. 10.00 – 11.30 [kostnad 30 kr]

*Vem är vem på bilden?* Vi har tagit fram lite olika kända profiler, kan ni se vem som är vem? Deras namn? Vad är de kända för? Kom och testa hur många rätt du får. Ett litet pris till vinnaren delas ut. Kl. 14.00

Fredag 25

**Spa dag!** Spaet har öppnat. Passa på att bli lite extra fin inför helgen. Välj mellan manikyr, ansiktsmassage eller handmassage denna dag. Med start kl. 9.00 – 11.30. **Boka er för en tid i anmälningsspärmen.**

Flintografen visar vid fyra tillfällen **"Statsministrarna"**. Det är en dokumentär som skildrar var och en av våra tidigare statsministrar. I dag startar vi att visa första delen med f.d. statsministern Ingvar Carlsson. Första delen handlar om makten, möjligheterna, motgångarna och kriserna. Ingvar Carlsson ger sin bild hur det var att leda Sverige och bära det yttersta politiska ansvaret. Vi startar dokumentären kl. 13.30. Fika serveras under tiden.

## Vecka 5

Måndag 28

Sittgymnastik kl. 10.00 – 11.00

Bingo kl. 14.00 - 15.30 [kostnad 30 kr]

**Nytt månadsprogram för Februari kommer ut kl. 14.00**

Tisdag 29

**Frukost!** En lättare frukost med lite av varje på faten! Kom och börja dagen på allra bästa sätt! Kl. 10.00. Kostnad: 50 kr. **Anmälan krävs.**

Sånglusten övar inför "öppen dörr" kl. 13.00 – 15.00.

Onsdag 30

Sittande Qi gong med Lars kl. 10.00 – 11.00

**Utställning av olika vävnader!** Vi på Kristallen har en vävstuga där flitiga seniorer gör massor av fina alster varje år. I dag kommer vävstugan att visa upp en del av allt de har vävt i Bärnstenens lokal. Kom gärna och beskåda allt fint och passa på att ställa frågor till vävstugemedlemmarna. ? Kl. 10.00 – 14.00. Det serveras lite goda snittar och dryck. **Varmt välkomna!**



*Fars Hatt!* Äntligen har Fars Hatt startat upp i ny regi och det serveras numera dagens lunch måndag till fredag. Vi åker och äter en god lunch och ser hur fint det har blivit efter det har blivit uppbyggt igen. Resan kostar 25 kr. Var och en betalar sin egen lunch på plats. Åker från Kristallen kl. 11.30. **Anmälan krävs.** [Obs! Är det snö och svårt att köra kommer utflykten att ställas in]

Torsdag 31 Bingo kl. 10.00 – 11.30 [kostnad 30 kr]

Gudstjänst med Skurups församling kl. 14.00. Efteråt kyrkokaffe.

Svenska kyrkan 

.. \* ..

*Annika och Karin hälsar Dig senior hjärtligt välkommen!*

0411-536180



*Nu finns vi även på Instagram*

**Användarnamn:** kristallen\_skurup

*#dgvkristallen*

*Glöm inte att besöka vår blogg!*

[www.skurup.se/blogg-kristallen](http://www.skurup.se/blogg-kristallen)



Svenska kyrkan 



# *Presentation av vår nya kollega på Kristallen - Karin!*

*Cissi har nu gått på mammaledighet och Karin kommer att bli Annikas nya kollega under kommande året!*



*Hej!*

*Vem är då jag som ska börja på  
Kristallen i Januari?*

*Jag heter Karin och är 46 år. Bor i  
Anderslöv med min sambo och 9  
åriga dotter Viktoria. Familjen  
består även av våra två jakthundar  
Snaps och Abbe.*



*Min lediga tid går till familjen, hemmet och trädgården. Har en  
stor trädgård som tar mycket tid. Tycker även om att laga mat  
och att baka. Testar gärna nya recept. Så kom gärna med förslag  
om ni har några!*

*Utbildade mig till undersköterska direkt efter grundskolan. Har  
efter skolan jobbat i Skurups kommun, både i hemtjänsten och  
på särskilda boendena.*

*Jag hoppas vi ska få många bra och roliga stunder tillsammans  
på Kristallen under det här året.*



# *Att tänka på!*

*Anmälningar till följande datum i Januari*

- *Onsdagen den 9/1 [Hemmagjorda pizza]*
  - *Torsdagen den 10/1 [Spa]*
  - *Torsdagen den 17/1 [Smörrebröd]*
- *Onsdagen den 23/1 [Landskapsrätt]*
  - *Fredagen den 25/1 [Spa]*
  - *Tisdagen den 29/1 [Frukost]*
  - *Onsdagen den 30/1 [Fars Hatt]*