



WRITE YOUR SELF

Digital kurs

Skrivandet kan bli en väg till läkning efter upplevelser av trauma, sorg, eller kris.

När vi börjar lyssna inåt och noterar vad vi ser och känner, tar vi succesivt våra röster på ett större allvar. Det är då ett skifte kan ske, ett avstamp - vi vinner tillbaka en del av oss själva som vi trodde hade gått förlorat.

Låter det intressant?

Skurups kommun erbjuder en skrivkurs på 8 gånger för dig som vet att du bär på upplevelser som du vill arbeta med genom ditt skrivande.

Kursen är kostnadsfri

När börjar vi?

Vi startar fredag den 6 september 2024

Är du intresserad är du välkommen att kontakta oss på mailadress: wys@skurup.se

Vi kommer efter din ansökan att ta kontakt med dig för ett första samtal och för att kunna svara på dina frågor.