

Föräldrautbildning riktad till föräldrar med barn i ålder 7-12 år

Varmt välkomna till höstens föräldrautbildning som riktar sig till er som har barn i åldern 7 – 12 år.

Att vara förälder är både roligt och utmanande och i föräldraskapet behöver man hänga med i barnets växande. Föräldraskapet innebär mycket glädje men kan också innebära frustration och maktlöshet. Vi tror på ett forum där föräldrar kan träffas och tillsammans med kursledare prata om det livslånga föräldraskapet. Vi kommer utifrån detta att hålla en föräldrautbildning riktad till er som har barn i denna åldersgrupp.

Vi kommer att träffas vid fem tillfällen. Vid träffarna kommer vi gemensamt att diskutera olika teman. Utbildningen utgår ifrån en relationistisk grund.

Målet är att ni ska ges möjlighet att utvecklas och inspireras i er föräldraroll. Vi kommer tillsammans att diskutera och reflektera kring vad det kan innebära att vara förälder. Under utbildningen kommer ni få ta del av perspektiv och tankesätt om hur man kan utveckla sitt föräldraskap och stärka relationen med barnen.

Vi följer folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd gällande Covid-19. Antalet platser kommer därför att begränsas till 10 personer. Vi kommer att möblera så att det finns gott om avstånd mellan er deltagare.

Program

Start den 5 november klockan 17:30 – 19:30

Tema: Jag som förälder

Den 12 november klockan 17:30 – 19:30

Tema: Föräldraledarskap

Den 19 november klockan 17:30 – 19:30

Tema: Gränser

Den 26 november klockan 17:30 – 19:30

Tema: Självkänsla och självförtroende

Den 3 december klockan 17:30- 19:30

Tema: Jag och mitt barn

Vi träffas på Fiskaregatan 5, ingång till höger Resurscentrum. Vid träffarna bjuder vi på kaffe och kaka.

Under föräldraträffarna får barnen stanna hemma och ni får en stund själva.

Anmälan görs till: carolina.erlandsson@skurup.se , annika.berggren@skurup.se

Varmt välkomna önskar Carolina och Annika!

*”Föräldrarna skall inte lära sig att säga nej till barnet. De skall lära sig att säga ja till sig själva”-
Jesper Juul*



