



Webbinarium våren 2020 – utvecklas och inspireras!

Under våren bjuder vi in till webinarier varje vecka. Koppla upp dig genom att klicka på länken för respektive tillfälle. Smidigt och enkelt!

23 april kl. 19:30-20:30

Träning och prestation – från tjej till kvinna

Utbildare: Alice Andersson, elitcyklist och idrottsvetare. För tjejer från 12 år och uppåt, samt dess ledare.

28 april kl. 19:30-21:00

Hållbar sponsring

Utbildare: Frans Fransson, föreläsare och författare till boken "Hållbar sponsring".
För dig som på något sätt arbetar med sponsring i en förening och som vill bli inspirerad hur man kan utveckla sitt sponsorerbjudande.

4 maj kl 19:30-20:30

Matchfixning

Utbildare: Jakob Uddeholt, Riksidrottsförbundets samordnare mot matchfixning.
För ledare, funktionärer och aktiva inom idrottsrörelsen.

6 maj kl. 19:30-20:30

Bra mat för barn och ungdomar

Utbildare: Emma Martner, dietist och elitorienterare.
För idrottande barn och ungdomar 12-16 år, samt föräldrar och ledare för målgruppen.

12 maj kl. 19:30-20:30

Barns rätt till tryggt idrottande – fokus sexuella övergrepp

Utbildare: Ida Marko Varga, flerfaldig OS-simmerska och föreläsare om hennes erfarenheter i ämnet.
För ledare samt aktiva från 15 år.

20 maj kl. 19:30-20:30

Inkluderande ledarskap – att träna barn och ungdomar med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning

Utbildare: Maria Allisson, simtränare och väl anlitad föreläsare inom området.
För tränare och ledare för barn och ungdomar.

27 maj kl. 19:30-20:30

Doping inom idrotten – vad ska man veta?

Utbildare: Åke Andrén, läkare, professor och ordförande i Riksidrottsförbundets dopingkommission.
För ledare, funktionärer och aktiva inom idrottsrörelsen.



Skåne

Mer info om webinarierna

23 april

Träning och prestation från tjej till kvinna

Webbinariet ger en grund för att förstå träning utifrån den kvinnliga fysiologin under puberteten och genom menscykeln.

28 april

Hållbar sponsring

Webbinariet tar upp konkreta råd och tips på hur en förening ska arbeta med sin sponsring, inte minst i tider av osäkerhet. Det blir även fokus på hur sponsring kan skapa såväl affärsnytta som samhällsnytta och konkreta exempel på detta.

4 maj

Matchfixning

Webbinariet ger grundläggande kunskaper i matchfixning och vad spelare och föreningar ska tänka på. Det ges även förklaringar kring vad som händer med träningsmatcherna på lägre nivå i våras som var spelbara på flera betting sajter.

6 maj

Bra mat för barn och ungdomar

Webbinariet tar upp vilken typ av mat som passar innan och efter träning och hur en effektiv måltidsplanering för en ung idrottare ser ut, med tips på bra frukost och mellanmål. Dessutom sticker föreläsaren hål på en del myter om mat.

12 maj

Barns rätt till tryggt idrottande – fokus sexuella övergrepp

Ida Marko Varga har deltagit vid fyra olympiska spel och varit i final vid alla fyra tillfällena. Under Idas tidiga år i landslaget blev hon sexuellt ofredad av en landslagstränare som till slut blev dömd i hovrätten. Idas historia är unik, om att våga träda fram och övervinna de största rädslorna inom sig.

20 maj

Inkluderande ledarskap – att träna barn och ungdomar med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning

Webbinariet ger dig som ledare kunskap och konkreta tips om vikten av tydlighet, struktur och bemötande för att inkludera och motivera fler barn och ungdomar med NPF att stanna kvar inom idrotten.

27 maj

Doping inom idrotten – vad ska man veta?

Webbinariet handlar om dopingpreparat, dess påverkan, dopingarbetet och problematiken med kosttillskott.



Webbinarierna sker genom den digitala plattformen **Microsoft Teams**. Som deltagare behöver du inte ladda ner något program, du klickar bara på länken till respektive utbildning för att delta.

Förhållningsregler vid webinarierna:

Koppla upp dig redan 5-10 minuter innan starttiden. Ditt ljud och din bild ska vara av under tiden utbildaren pratar. Använd i första hand chattfunktionen om du vill ställa frågor till utbildaren.

Vid varje webinarium kommer det att finnas en moderator på plats från RF-SISU Skåne.



Skåne