



Månadsprogram

December 2019

Mötesplatsen Kristallen på Flintebro
Öppet för alla seniorer i Skurups Kommun



December

Vecka 49

Måndag 2

Julbak! I år ska vi baka som vi alltid gör. Vi hjälps åt och all er bakkunskap välkomnas. **Kl. 9.30** kör vi igång och håller på hela dagen. Vi kommer baka traditionsenliga julkakor samt några helt nya recept! Till eftermiddagskaffet får ni chans att smaka av allt det goda. Varmt välkomna denna juliga dag. Kl. 14.00 är det kaffe.

Tisdag 3

Sjöbo Tomtemuseum! Vi åker till Sjöbo och Sjöbo Tomtemuseum. Ett museum som innehåller tomtar i alla dess former! Vi åker från Kristallen kl. 10.15. Kostnad: 130 kr [inträde, fika och resa]. **Anmälan krävs.**

SPF sånglusten övar inför "öppen dörr" kl. 13.00 - 15.00.
Sista övningen för i år!

Onsdag 4

Sittande Qi gong med Lars kl. 10.00 - 10.30

Julpyssel! Vi träffas i dag och pysslar! Vi kommer att ha tre olika stationer med julinspirerande pyssel. Kostnad 50 kr för pyssel och kaffe/kaka. Vi börjar pyssla kl. 14.00
Anmälan krävs till pyssel.

Torsdag 5

Bingo kl.10.00-11.30 [Kostnad 35 kr]

Gubba träff! I dag har vi vår andra sammankomst för er gubbar som vill snacka ihop. Det kommer bli fler träffar till våren om ni önskar detta. Vi kommer att fika under tiden. Kl. 14.00 samlas vi inne på Flintografen.

Fredag 6

Fredags mys på Flintografen. Det kommer bli julmusik på Kristallen. Vi kommer att spela era önskelåtar i dag så passa på och kom och önska er musik. En fin avslutning på veckan. Kl. 13.30 kör vi igång.

Vecka 50

Måndag 9

Sittgymnastik kl. 10.00 – 11.00

Bingo kl. 14.00 - 15.30 [Kostnad 35 kr]

Tisdag 10

Spa dag! Spaet har öppnat. Passa på att bli lite extra fin nu i juletider. Välj mellan manikyr, ansiktsmassage eller handmassage denna dag. Med start kl. 9.00 – 12.00. **Boka er för en tid i anmälningspärmén.**

Klä granen! Nu är det dags att klä granen med er hjälp. Vi hjälps åt och pynta vår vackra julgran alltid lika spännande och se om ljusen fungerar i år med. Vi börjar kl. 14.00 och fikar under tiden.

Onsdag 11

Sittande Qi gong med Lars kl. 10.00 – 10.30

Julbord! Vi bjuder in till vårt trevliga julbord på Kristallen. I år provar vi några nya recept och smaker fast det traditionsenliga är fortfarande med oss. Hjärtligt välkomna in kl. 13.00. Kostnad 135 kr. **Anmälan krävs.**

Torsdag 12

Bingo kl.10.00–11.30 [Kostnad 35 kr]

Julgudstjänst! Skurups församling kommer och håller en julgudstjänst hos oss. Efter gudstjänsten bjuder kyrkan på tårta och kaffe på Kristallen kl.14.00.

Fredag 13

Lucia! I dag kommer Alléskolans elever från årskurs nio och lussar för oss. Med start på Kristallen kl. 10.30 därefter Safiren/Opalen och sen Diamanten/ Brilljanten. Efteråt serveras lussekika för de som önskar på Kristallen.

Vecka 51

Måndag 16

Julfrukost! Nybakade bröd, gott pålägg, annat som tillhör en riktig julfrukost och stämningsfull julmusik i bakgrunden! Kom och starta upp måndagen på allra bästa sätt! Frukosten serveras kl. 10.00. Kostnad 65 kr.

Anmälan krävs.

Bingo kl. 14.00 - 15.30 [Kostnad 35 kr]

Tisdag 17 *Seniordansarna dansar in julen!* Julmånaden är i full gång och det är dags för den traditionella "dansa in julen" dagen med Camilla och seniordansarna. Kom och känn rytmerna och dansa gärna med. Dansen startar kl. 14.00. Efteråt fikar vi tillsammans med julmusik i bakgrunden.

Onsdag 18 Sittande Qi gong med Lars kl.10.00–10.30. *Sista gången för detta år! Lars återkommer igen den 8 januari.*

Julmys med Ulla Osborne! Ulla kommer hit och pratar om julfirandet i USA, hon kommer samtidigt att visa många fina bilder inne på Flintografen. Bildvisningen börjar kl. 14.00. Vi fikar efteråt. Hjärtligt välkomna in i värmen!

Nytt månadsprogram för Januari kommer ut kl. 14.00

Torsdag 19 Bingo kl.10.00–11.30 [Kostnad 35 kr]

Dinahs Place! Efter önskemål tar vi en tur om vädret är med oss ner mot Abbekås och äter en god middag och njuter av trevligt sällskap och god mat. Kl.12.30 åker vi från kristallen. Kostnad för resan 50 kr **Anmälan krävs.**

Fredag 20 *Julfilm från öppet arkiv - "varför firar vi julen"* Vi ser en dokumentär film på 16 min på Flintografen. Julen är vår största högtid. Men hur gamla anor har egentligen våra jultraditioner? Efter filmen tar vi en diskussion om just detta. Vi Jul fikar under tiden kl. 14.00

Vecka 52

Måndag 23 *Jul - drop In!* Idag blir det lite mingel och julkaffe kl.10.00 - 11.00

Bingo kl. 14.00 - 15.30 [Kostnad 35 kr]

Tisdag 24 *Kristallen är stängd p.g.a. röd dag!*

Onsdag 25 *Kristallen är stängd p.g.a. röd dag!*

Torsdag 26 *Kristallen är stängd p.g.a. röd dag!*

Fredag 27 *Nyårsmys med summering av året!* Fredagen avslutar vi med en summering av året med hjälp från varandra. Vi berättar vad vi tycker har varit trevligt och vad vi kan tänka på till nästa års sammankomster. Är där något speciellt ni minns mest? Vi startar kl. 14.00. Till kaffet serveras en god nyårskaka!

Vecka 1

Måndag 30 Sittgymnastik kl. 10.00 - 11.00
Bingo kl. 14.00 - 15.30 [Kostnad 35 kr]

Tisdag 31 *Kristallen är stängd p.g.a. röd dag!*

•• * ••

Annika, Karin och Cissi hälsar Dig senior hjärtligt välkommen!
Flintebrogatan 2 / Flintebro
0411-536180



Nu finns vi även Instagram
Användarnamn: kristallen_skurup
dgvkristallen



Svenska kyrkan 



Klenor

Ingredienser:

- 50 gram smör
- 5 st äggulor
- 4 msk socker
- 1 st citron, det rivna skalet
- 1 msk konjak eller brännvin [kan hoppas över]
- 3.25 dl vetemjöl



Till friteringen; Vegetabilisk olja t.e.x. rapsolja

Gör så här:

1. Smält smöret och låt det svalna
2. Rör samman äggulor med sockret. Blanda i det smälta smöret, det rivna citronskalet, spriten och mjölet
3. Rör ihop till en smidig deg. Vira in den i plast eller folie och låt det vila i kylskåpet till nästa dag [eller minst några timmar].
4. Kavla ut degen så tunt som möjligt. Sporra sedan 3 cm breda remsor som sen skärs i 10 cm bitar.
5. Skär ett jack i längden i varje degbit och trä den ena änden igenom. Låt dem sen torka på ett skärbräda ca 15 minuter.
6. Friteringen blir bäst vid 160 – 180 graderas värme. Har du en fritös är det ju inga problem, om inte gör så här: Hetta upp i olja i en tjockbottnad kastrull. När oljan börjar bli varm – prova med en bit torrt vitt bröd – det ska bli guldgult på en knapp minut. Varmare ska det inte bli [och helst inte kallare heller]
7. Använd hålslev. Lägg i några klenätter åt gången och koka dem guldbruna. Låt dem rinna av och torka på hushållspappet.

- Julen är räddad!

Angående Matlaget/anmälan

Efter intresseanmälan har varit ute ser vi att ett intresse för "matlaget" finns. Vi kommer därför att starta upp i Januari månad, jämna veckor med start 7 Januari. Vill man vara med anmäler man sig till oss. Detta kommer sen att bli en sluten grupp och det är samma personer som träffas varannan vecka därefter.

*Ha en fridfull jul och ett gott slut på året önskar
Annika, Cissi och Karin*





Att tänka på!

Anmälningar till följande datum i December

-Tisdagen den 3/12 [Sjöbo Tomte museum]

-Onsdagen den 4/12 [Julpyssel]

- Tisdagen den 10/12 [Spa]

-Onsdagen den 11/12 [Julbord]

-Måndagen den 16/12 [Julfrukost]

-Torsdagen den 19/12 [Dinahs place]