



Anhöriggrupp för vuxna barn till förälder med psykisk ohälsa

Är du dotter eller son till en förälder med psykisk ohälsa och vill få mer kunskap samt träffa andra i samma situation?

Vi i anhörigstödet har kontakt med många vuxna barn som har en förälder med psykisk ohälsa. Många efterfrågar att träffa andra med liknande erfarenheter. Utifrån detta vill vi skapa möjligheten för er att träffas, utbyta erfarenheter, praktiska råd och tips, men framförallt för samtal och gemenskap. Av erfarenhet vet vi att detta kan vara väldigt givande! Vi ordnar med värdskapet, mysig lokal och fika.

Start: Kvällstid

Tid: Kl 18.00-

Plats: Flintebro, Flintebrogatan 2 i Skurup

Kostnadsfritt! Vi bjuder på fika.

*För att gruppen ska **starta** krävs att **minst** sex personer anmäler sig.*

Anmälan krävs senast 1 april

till Kristina Landberg, anhörigsamordnare

0411-536189 eller via mail kristina.landberg@skurup.se

Välkomna!