



# Månadsprogram *December 2018*

Mötesplatsen Kristallen på Flintebro  
*Öppet för alla seniorer i Skurups Kommun*



*Kristallen – En del av julen!*

# December

## Vecka 49

Måndag 3

Julgymnastik kl. 10.00 – 11.00

Bingo kl. 14.00 – 15.30 [kostnad 30 kr]

Tisdag 4

***Sjöbo Tomtemuseum!*** För två år sedan besökte vi Sjöbo Tomtemuseum vilket blev succé och frågan har kommit om vi inte ska åka dit igen. Ni kommer att få se en utställning med tomtar som ni sent kommer att glömma. Kostnad för resa, inträde och fika 125 kr. Åker från Kristallen kl. 12.30.  
**Anmälan krävs.**

***Linedance!*** Kom och känn rytmen! Ingen förkunskap krävs. Kl. 11.00 – 12.00

***Sånglusten!*** Sånglusten har deras sista övning innan de går på lite julleddigt! Vi hälsar sånglusten varmt välkomna tillbaka i Januari månad. Vill ni höra sista repet innan uppehållet börjar kören ta ton kl. 13.00.

Onsdag 5

Sittande Qi gong med Lars kl. 10.00 – 11.00

***Julbak!*** I år ska det bakas som aldrig förr. Vi hjälps åt och all bakkunskap välkomnas. Kl. 9.30 kör vi igång och håller på hela dagen. Vid eftermiddagskaffet kl. 14.00 får ni chans att smaka av allt det goda. *Varmt välkomna till denna sockriga dag!*

Torsdag 6

***Jul – Lådbingo!*** kl. 10.00 -11.30 **[kostnad 40 kr]**. I dag spelar vi jullådbingo med en del varor som symboliserar julen. Se om du har turen på din sida.

***Julkrans pyssel!*** Med hjälp av ståltråd, tyg och en portion tålamod kan det bli fina julkransar. Kom och gör din egen krans till innerdörren. Vi testar även på att tillsammans göra en ljusboll av grankvistar.

Julfika framdukad under tiden. Vill man göra sin egen krans kostar det 30 kr. Kl. 14.00 startar vi upp pyssel verkstaden.

Fredag 7

*Självservering av kaffe och kaka på Kristallen kl. 13.00 -*

## Vecka 50

Måndag 10

Julgymnastik kl. 10.00 - 11.00

*Musikunderhållning med Far och son!* På 50-talet såg rockmusiken dagens ljus och ungdomskulturen växte sig stark. På 60-talet erövrade brittiska band popvärlden, i Amerika skrevs såväl oskyldiga slagdängor som engagerade protestsånger, svenska band turnerade landet runt - och så skulle 34:an i himlen in... Bröderna Far och Son presenterar och spelar rock, pop och schlagers från dessa år. Musikunderhållningen startar kl. 14.00. Efteråt fikar vi tillsammans.

Tisdag 11

*Linedance!* Kom och känn rytmen! Ingen förkunskap krävs. Kl. 11.00 - 12.00

*Personliga julkort med hjälp av Hicko!* Vi känner alla igen de traditionsenliga julkorten som brukar skickas nu till jul. I dag gör vi vår egna lilla twist! Vi har olika jul attribut och julkortbakgrunder att erbjuda samt så kommer hunden Hicko också på ett besök. Kanske vill ni ha ett fint kort med hunden Hicko och dig? Eller bara borra ner



huvudet i hans underbara päls! Kom och gör ditt egna personliga vykort! Kl. 14.00. Under tiden serveras glögg och julgodis.

Onsdag 12 Sittande Qi gong med Lars kl. 10.00 - 11.00

***Julbord!*** Efter några års uppehåll blir det comeback för vårt julbord! Vi bjuder in till ett julbord a la Kristallens vis. Kom och smaka och beundra allt som finns att äta på bordet. Kl. 13.00. Kostnad 120 kr. **Anmälan krävs.**

Torsdag 13 ***Lucia!*** I dag kommer Maria skolans elever från årskurs fyra och fem och lussar för oss. Med start på Kristallen kl. 10.30 därefter Safiren/Opalen och sen Diamanten/Briljanten. Efteråt serveras lussefika för de som önskar på Kristallen.

Fredag 14 ***Självservering av kaffe och kaka på Kristallen kl. 13.00 -***

## **Vecka 51**

Måndag 17 ***Julfrukost!*** Nybakade bröd, gott pålägg, annat som tillhör en riktig julfrukost och stämningsfull julmusik i bakgrunden! Kom och starta upp måndagen på allra bästa sätt! Frukosten serveras kl. 10.00. Kostnad 60 kr. **Anmälan krävs.**

Bingo kl. 14.00 - 15.30 [kostnad 30 kr]

***Nytt månadsprogram för Januari kommer ut kl. 14.00***

Tisdag 18 Biblioteket kommer och tipsar om bra böcker kl. 10.00

***Linedance!*** Kom och känn rytmen! Ingen förkunskap krävs. Kl. 11.00 - 12.00. *Sista för säsongen!*

***Seniordansarna dansar in julen!*** Julmånaden har startat och det är dags för den traditionella "dansa in julen" dagen med Camilla och seniordansarna. Kom och känn rytmerna och dansa gärna med. Dansen startar kl. 14.00. Efteråt fikar vi tillsammans med julmusik i bakgrunden.

Onsdag 19 Sittande Qi gong med Lars kl. 10.00 - 11.00  
*Nu är det dags för sista Qi gong passet för säsongen! Det serveras en liten lättare fika med god smoothie. Ett stort Tack till Lars för denna säsong. Lars återkommer igen onsdagen den 9 januari kl. 10.00.*

**Välkomna på kramkalas!** Fr.o.m. den 21 december kommer jag, Cissi att gå på mammaledighet. Det är dags att börja varva ner och blicka framåt på en "ny" vardag. Jag skulle vilja tacka er Alla för allt Ni har gett mig - all kärlek, underbara skratt, kramar och kommentarer. Kristallen är ett fantastiskt ställe att få möjlighet att vara delaktig i varje dag! En stor kram till er alla, speciellt till Annika som har "stått" ut med alla tokiga idéer och påhitt under dessa år! Ett stort tack till er alla! *Vi ses snart igen!*

I eftermiddag bjuder vi på kaffe och tårta och säger "på återseende snart igen". Kl. 14.00

Torsdag 20 Bingo kl. 10.00 - 11.30 [kostnad 30 kr]

**Julgudstjänst!** Skurups församling bjuder in till julgudstjänst på Kristallen. Kl. 14.00. Efteråt bjuds det på kaffe och tårta.

**Svenska kyrkan** 

Fredag 21 Julgymnastik kl. 10.00 - 11.00

**Åsa Nisse klassiker!** Vi fortsätter att visa klassikern Åsa - Nisse. I dag visas "Åsa - Nisse jubilerar". I Januari visar vi sista avsnittet. Vi startar kl. 13.30. Under tiden serveras fika.

## Vecka 52

**Måndag 24** *Kristallen har stängt p.g.a. röd dag!*

**Tisdag 25** *Kristallen har stängt p.g.a. röd dag!*

**Onsdag 26** *Kristallen har stängt p.g.a. röd dag!*

Torsdag 27 *Spa dag!* Spaet har öppnat. Passa på att bli lite extra fin inför nyår. Välj mellan manikyr, ansiktsmassage eller handmassage denna dag. Med start kl. 9.00 – 15.00. **Boka er tid i anmälningsspärmen.**

Bingo kl. 10.00 – 11.30 [kostnad 30 kr]

Fredag 28 Julgymnastik kl. 10.00 – 11.00. *Årets sista gympapass!*

*Nyårsmys med summering av året!* Fredagen avslutar vi med en summering av året med hjälp av bilder och text. Vad har vi hittat på här på Kristallen under året? Är där något speciellt ni minns mest? Vi startar kl. 14.00. Till kaffet serveras en god nyårskaka!

## Vecka 1

**Måndag 31** *Kristallen har stängt p.g.a. röd dag!*

• • \* • •

*Cecilia och Annika hälsar Dig senior hjärtligt välkommen!*

0411-536180



Nu finns vi även på Instagram

Användarnamn: kristallen\_skurup

*Glöm inte att besöka vår blogg!*

[www.skurup.se/blogg-kristallen](http://www.skurup.se/blogg-kristallen)

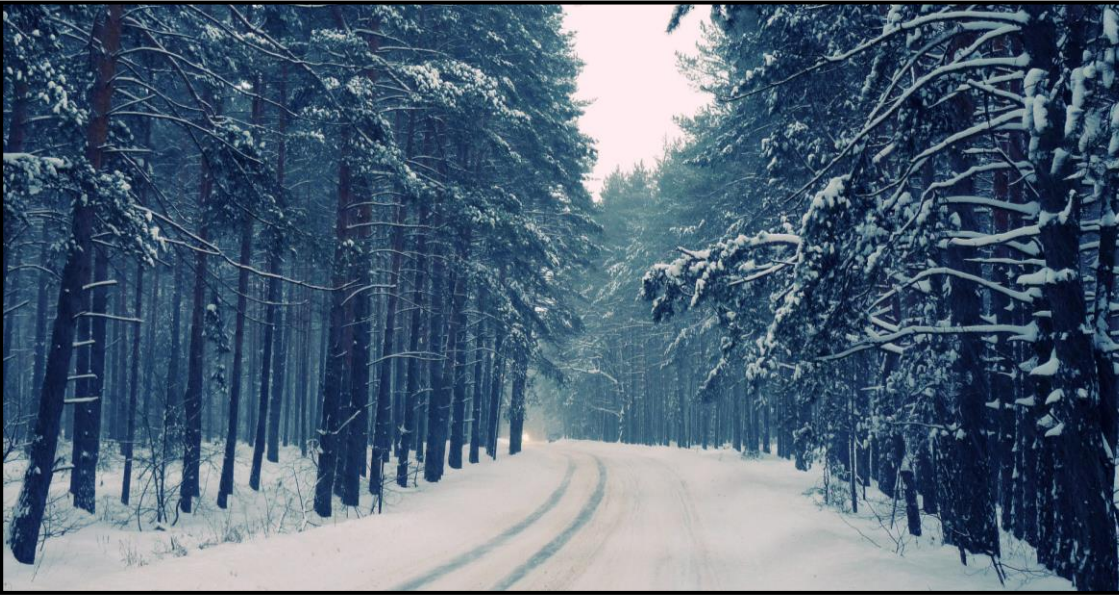
Svenska kyrkan 







*Ett litet urval med bilder  
från November månad*



## *Att tänka på!*

*Anmälningar till följande datum i December*

- Tisdagen den 4/12 [Sjöbo Tomtemuseum]*
- Onsdagen den 12/12 [Julbord]*
- Måndagen den 17/12 [Julfrukost]*
- Torsdagen den 27/12 [Spa]*

*..\*..*

*Vi vill önska alla våra besökare en riktig  
God Jul & ett Gott nytt med förhoppning  
om ett lika trevligt och givande år 2019*