

Cykeln är ett hälsosamt och miljövänligt transportmedel. Att cykla är även praktiskt i tätorter där man ofta kommer fram både fortare och lättare med cykel än med bil. Dessutom är cykeln lätt att parkera.

Men det är också viktigt att cykla säkert – och då handlar det om att välja rätt cykel och att utrusta den på rätt sätt.

## Så här ser en säker cykel ut

För att du ska kunna cykla säkert måste du ha en cykel som är säker. Enligt lag måste en cykel **alltid** ha:

- **Ringklocka**
- **Broms**

I **mörker** måste cykeln också ha, även när du cyklar på separata cykelvägar:

- **Framlykta med vitt eller gult ljus**
- **Baklyktan ska visa rött ljus**
- **Vit reflex fram**
- **Röd reflex bak**
- **Gula eller vita reflexer åt sidorna**



## Lagar och regler

De vägmärken, vägmarkeringar och signaler som finns ska följas och det finns också en rad regler för hur och var man ska cykla.

Finns cykelbana ska man cykla där. Cyklar man däremot ute på vägen får man cykla på vägrenen om sådan finns, annars ska man hålla sig så långt till höger som möjligt. Man får inte cykla i bredd.

När man cyklar ut från en cykelbana till en gata/väg ska man lämna företräde för trafikanterna där.

Det är inte tillåtet att cykla på trottoaren och man får inte heller cykla mot enkelriktat.

En cyklist får lika lite som andra köra om före ett övergångsställe och har även väjningsplikt för gående på obebakade övergångsställen.

Cyklister ska också ge tecken för att förebygga eller avvärja fara, till exempel genom att använda ringklockan.

## Cykelhjälm

Barn och ungdomar under 15 år ska använda hjälm när de cyklar eller blir skjutsade på cykel.

## Skjutsning

På cykeln får inte färdas fler personer än vad cykeln är byggd för. Men om cykeln har lämpliga säten och effektiva ekerskydd får man:

- när man är 15 år skjutsa ett barn under 10 år
- när man är 18 år skjutsa två barn under 6 år

**Informationen framtagen av:**

**Lokalpolisområde Ystad  
och Skurups kommun**

