



**Behöver du
någon att prata med?**



**Kontakta anhörigstöd
i Skurups kommun**

Syftet med anhörigstöd:

- Att synliggöra de anhörigas situation
- Att förebygga ohälsa och bryta isolering
- Att skapa förutsättningar till glädje och ork
- Att underlätta vardagen

Anhörigstöd

Vi stödjer alla anhöriga oavsett ålder, kön eller diagnos hos den som vårdas.

Anhörig ¹ är du som stödjer eller vårdar någon närstående som inte klarar sig själv. I socialtjänstlagen specificeras att de närstående kan vara äldre, långvarigt sjuka och/eller funktionshindrade. Med långvarigt sjuka, äldre eller funktionshindrade avses bland annat: personer med fysisk och psykisk funktionsnedsättning, långvarig psykisk sjukdom, långvarig eller kronisk fysisk sjukdom och missbruks- och beroendeproblematik. Även barn kan vara anhöriga till exempelvis föräldrar och syskon. Barn som växer upp med närstående som drabbats av sjukdom, psykisk ohälsa eller kämpar med ett missbruk.

Tveka inte att höra av dig! Vi finns här för Er anhöriga och anhörigstödet utvecklas efter Ert behov och önskemål. Anhörigstödet i Skurups kommun har följande kostnadsfria insatser till dig som är anhörig:

Enskilda samtal

Samtala i förtroende med en anhörigsamordnare.
Vi har tystnadsplikt.

Samtalsgrupper

Träffa andra anhöriga i samma situation som du. Dela med er av era erfarenheter och få tips och råd.

Mötesplats/ drop-in-café

Vi anordnar fikastunder där du som är anhörig kan komma själv och prata och möta andra i samma situation.

Gemenskapsafton

Vi anordnar olika kvällsaktiviteter där du som anhörig kommer tillsammans med din närstående.

Utbildning och föreläsningar

Vi arrangerar utbildning och föreläsningar som ger kunskap, allt efter era önskemål.

Hälsoinsatser/ må bra aktiviteter

Vi erbjuder aktiviteter kring hälsa och välmående.

Ringkontakten- en tryggare vardag

Är telefonen tyst när du som mest vill tala med någon? Nu finns möjligheten. Ringkontakten är kostnadsfri. Vi har tysthetslöfte.

¹ I denna text används ordet *anhörig* om den person som ger vård och stöd medan *närstående* betecknar den som tar emot stödet.

Vill du ha kontakt med anhörigstödet? Du kan ringa till en av våra anhörigsamordnare eller lämna dina kontaktuppgifter direkt via vårt formulär på kommunens hemsida så kontaktar vi dig.

Du är välkommen att ringa oss så berättar vi mer:

Kristina Landberg, anhörigsamordnare

0411-53 61 89

Telefontid: Måndag-fredag 7.30-16.00

E-post: kristina.landberg@skurup.se

Hanna Åkerlund Larsson, anhörigsamordnare,

Leg. Silviasjuksköterska

0411-53 63 83

E-post: hanna.akerlundlarsson@skurup.se

Öppna dagverksamheter

Alla seniorer är välkomna att delta i aktiviteter på dagverksamheten Kristallen på Flintebro i Skurup, på Träffpunkt Ramsbo i Skivarp samt på Bruksgården i Rydsgård.

Anhörigombud

Anhörigombud finns i personalgrupperna i hemtjänsten, i FuSS-verksamheten och på kommunens äldreboenden.

Följande stödformer prövas individuellt av kommunens biståndshandläggare:

- Avlösning i hemmet
- Korttidsboende/växelboende
- Anhörigbidrag
- Dagverksamhet
- Hemtjänst/hemsjukvård (biståndshandläggare)

Avlösning i hemmet

Insatser från hemtjänsten gör det möjligt för dig som anhörigvårdare att under en viss del av dygnet få avlösning med vård- och omsorgsarbetet.

Korttidsboende/växelboende

Du som stödjer en närstående kan kanske behöva en period av vila eller ledighet. Då kan din närstående ansöka om korttidsboende. Korttidsboende finns på Lillgården i Skurup och växelboende finns på Bruksgården i Rydsgård.

Anhörigbidrag

Detta kan sökas av den som vårdar någon i hemmet som är långvarigt sjuk eller som har en funktionsnedsättning. Den anhörige har möjlighet till ekonomiskt bidrag efter prövning.

Dagverksamheten Gläntan

Gläntan är en dagverksamhet för personer med demens, som finns på Bruksgården i Rydsgård.

Kontakt med din biståndshandläggare

Är du född dag	1 – 7	0411-53 61 71
Är du född dag	8 – 15	0411-53 61 81
Är du född dag	16 – 23	0411-53 81 10
Är du född dag	24 – 31	0411-53 61 70

Telefontid: helgfri månd – fred. (ej onsd) kl. 8.30-9.30.

Övrig tid telefonsvarare.

Som anhörig kan du också kontakta föreningar och organisationer:

Anhörigas riksförbund

010-155 70 60, 0200-23 95 00

www.ahrisverige.se

Patient- och närståendeföreningar psykisk hälsa

<http://www.1177.se/Tema/Psykisk-halsa/Soka-var-d-och-hjalp/Kontakt-med-andra/Foreningar-som-ger-stod-pa-natet/>

Al-anon

<http://www.al-anon.se/>

Demensförbundet

0485-375 75, telefonrådgivning

www.demensforbundet.se

Alzheimerföreningen i Malmö

Yvonne Sjöberg

040-15 02 91

www.alzheimerforeningen.se

Strokeföreningen Ystad med omnejd

Kerstin Olsson

0411-141 43

kerstiniystad@telia.com

Parkinson Sydöst

Kjell Svensson, Skivarp

0411-307 68

kjellgvs@hotmail.com

Föreningen HjärtLung

Ystad-Sjöbo-Skurup

0411-730 66

info@ystad.hjart-lung.se

Attention

(Riksförbundet Attention är en intresseorganisation för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, **NPF**)

<http://attention.se/>

<http://attention.se/lokalt/vara-lokalforeningar/>

Vad står det i lagen?

Sedan 2009 finns denna bestämmelse i Socialtjänstlagen:

5 kapitel 10 §

Personer som vårdar eller stödjer närstående.

Socialnämnden ska erbjuda stöd för att underlätta för de personer som vårdar en närstående som är långvarigt sjuk eller äldre eller som stödjer en närstående som har funktionshinder. Arbetet med stöd till anhöriga kan därmed omfatta de flesta av socialtjänstens verksamheter. Bestämmelsen i 5 kap. 10 § SoL omfattar t.ex.

- anhöriga till personer med fysisk funktionsnedsättning
- anhöriga till personer med psykisk funktionsnedsättning
- anhöriga till personer med utvecklingsstörning eller annan intellektuell funktionsnedsättning
- anhöriga till personer med långvarig psykisk sjukdom
- anhöriga till personer med långvarig eller kronisk fysisk sjukdom
- anhöriga till personer med missbruks- och beroendeproblematik
- föräldrar till barn under 18 år med någon av ovanstående sjukdom eller funktionsnedsättning
- föräldrar till vuxna barn med någon av ovanstående sjukdom eller funktionsnedsättning
- vuxna barn till person med någon av ovanstående sjukdom eller funktionsnedsättning.



Anhörigstöd i Skurups kommun

Individ- och omsorgsförvaltningen

Besöksadress: Flintebrogatan 2, Skurup

Postadress: 274 80 Skurup

Reviderad 2018-06-27