

Varför föräldragrupper?

Ta möjligheten att:

- Utvecklas i din föräldraroll.
- Utbyta erfarenheter med andra föräldrar.
- Skapa nätverk med andra föräldrar.

Gemensamt för våra föräldrautbildningar:

- Vi diskuterar utifrån korta filmsekvenser.
- Det är ett erfarenhetsutbyte mellan föräldrar och ingen föreläsning.
- Det är gratis.
- Man kan anmäla sig när som helst under året och bli kontaktad då ny föräldragrupp startar.

All anmälan sker till:

Viktoria Hansson Jonsson
viktoria.jonsson@skurup.se
Tel: 0705-41 13 50

Grupper i Småbarnsliv, barn-cope och tonårs-cope startar kontinuerligt och anmälan kan ske löpande under året. Vi kontaktar dig då det är aktuellt för ny grupp att starta.

Annat föräldrastöd

I kommunen:

Föräldrarådgivningen

Här kan du boka tid för kostnadsfria besök.
Tel: 0411-53 63 69

Familjehuset i Skivarp

Social träffpunkt för föräldralediga.
Cecilia Thorén Bonander
Tel: 0411-53 82 43 f.m. tis, tors
Tel: 0411-53 82 08 e.m. mån-fre

Ungdomsrådgivningen

Owe Rindstrand
Tel: 0411-53 62 07
Mobil: 0706-65 43 65

Övrigt:

Rädda Barnen

Föräldratelefon 020-786 786
Föräldramailen www.rb.se/foraldrar

Bris

Vuxentelefon – om barn 077-150 50 50
mån-fre 10-13
www.bris.se

Full av kärlek – full av stress

Föräldrautbildningar i Skurups kommun



Foto: www.fotoakuten.se



Småbarnsliv

Föräldraträffar för dig med barn i åldern 1-3 år.

Vi diskuterar ditt barns första levnadsår utifrån det grundläggande samspelet mellan barn och förälder.

Vid varje tillfälle samtalar vi runt ett givet ämne, ofta utifrån korta filmavsnitt.

Upplägget är att föräldragruppen tillsammans med två ledare, som är utbildade i Småbarnsliv träffas 8 ggr à 2 timmar.

Barnpassning kan erbjudas på barnets ordinarie förskola/dagbarnvårdare.



Foto: www.fotoakuten.se

Barn-COPE

Föräldraträffar för dig som har barn i ålder 3-12 år.

Barn är olika!

En del barn kan upplevas som ”enkla och följsamma” medan andra kan vara svårare att förstå. Det här ställer naturligtvis olika krav på föräldern samt kan förändras över tid under barnets uppväxt.



Oavsett vilket är det en styrka att utvecklas i sin föräldraroll och att få en solfjäder av alternativ att använda i olika situationer.

Upplägget är att föräldragruppen tillsammans med två utbildade Cope-ledare träffas 8 ggr à 2 timmar.

Barnpassning för barn över tre år finns i anslutning till kurslokalen.

Tonårs-COPE

Föräldraträffar för dig med tonåringar i ålder 13-18 år.

Att vara förälder till en tonåring kan bjuda på en del utmaningar i föräldrarollen. Tonåringen börjar bli stor och kan på många sätt ”ta hand om sig själv” men



Foto: www.fotoakuten.se

har fortfarande ett stort behov av kärlek och vägledning i många frågor.

Det är viktigt att fortsätta finnas som en tydlig förälder.

Under den här perioden kan kompisarna komma att spela en stor roll och det är då en fördel att ha ett nätverk ”föräldrar emellan”, dels för att underlätta gemensamma riktlinjer men även för att ha en viss positiv social kontroll.

Upplägget är att föräldragruppen tillsammans med två utbildade Cope-ledare träffas 8 ggr à 2 timmar.