



SNIFFA-BOFFA-KROMA-GLEIDA

I vår kommun finns det en mindre grupp ungdomar som sniffar. Under senare tid har det gjorts iakttagelser på byn och på Internet som pekar på att sniffning just nu är ”inne”. Det kan vara så att fler än vad vi känner till sniffar. Det är därför av stor betydelse att alla vi som finns runt kommunens barn och ungdomar, föräldrar, skolpersonal och ledare inom föreningslivet, är uppmärksamma och håller ögonen öppna.

Att sniffa är att andas in ångor från lättflyktiga medel i berusningssyfte. Gaserna finns i sprayförpackningar som hårspray, sprayfärg, cigarettändargas och luftrenare. Orden som ungdomar använder sig av för fenomenet är BOFFA (*båffa*), KROMA (*kråma*) eller GLEIDA.

VAD MAN RISKERAR

- Att bli beroende. Sniffning är både fysiskt och psykiskt beroendeframkallande.
- Dosen måste hela tiden ökas för att få samma effekt, så kallad toleransutveckling.
- Att få skador på bl.a. lever, njurar och hjärna. Inandning av kemiska gaser är hälsovådligt.
- Man kan dö omedelbart.

DETTA HÄNDER MED KROPPEN VID BOFFNING

- När man inandas gas via en plastpåse förhindrar man syretransporten till hjärnan. Syrebristen ger en berusningskänsla.
- När gasen lämnar tuben blir den kall. Luftvägar och struphuvud kan förfrysas.
- När gasen kommer ner i luftvägarna reagerar kroppen med att skicka ut vätska i luftvägarna vilket kan leda till samma dödsorsak som vid drunkning.
- Hjärtat retas mycket kraftigt av gasen. Stresshormonet adrenalin produceras av kroppen i mycket stor omfattning vilket ger störningar i hjärtrytmen och hjärtstillestånd kan inträda.

HUR SER MAN OM EN UNGDOM BOFFAT?

Under ruset uppträder man ungefär som om man är berusad av alkohol. Ruset är kortvarigt och vara i ca 15 minuter. En halvtimme senare är det svårt att se om någon boffat, men kanske luktar man extra mycket parfym eller målarfärg. Alltså går det att sniffa under en lunchrast eller på väg hem från skolan utan att bli upptäckt. Att sniffa är inte socialt accepterat bland ungdomar varför man ofta drar sig undan till undanskymda platser, så som källarnedgångar och buskage.



VAD KAN DU GÖRA?

- Informera den unga om faran med att boffa men ge inga instruktioner om hur man gör eller vilka preparat som används.
- Förvara sprayburkar under uppsikt.
- Var uppmärksam! Tomma sprayflaskor och/eller plastpåsar kan vara ett tecken.
- Ta kontakt med oss om du har några frågor eller vill berätta om något du hört.

Thomas Holmgren	rektor på Mackleanskolan	0411-536310
Christin Stigborg	rektor på Mackleanskolan	0411-536313
June Rosengren	rektor på Alléskolan	0705-245562
Linda Hansson	skolsocionom	0411-536316
Sten Malmqvist	Polisen i Skurup	0411- 676 60